

# Södertälje Judoklubb

## Verksamhetsberättelse 2018

Året som gick -de viktigaste händelserna januari - december.



Från avslutningsgret i Brandalssund juni 2018

### Sommarläger/ avslutning

Vårt avslutningsläger i Brandalssund i juni bjöd på strålande väder. Årets utomhusäventyr för judoklubben i full gång

Efter en fartfylld dag med utomhusaktiviteter som fotboll, brännboll och naturligtvis utomhusjudo. Brandalssundslägret har snabbt blivit en favorit för ungdomarna och ledarna! Efter förmiddagsträning och tältresning är det träning nr 2 för dagen.

Judopass utomhus i sommarvärme - ett minne att spara på under de mörka månaderna. -Sören



Från avslutningsgret i klubblokalen december 2018



Här ser vi David Ahlqvist precis efter mottagandet av Struerpokalen. Stort grattis från Södertälje Judoklubb!! Du är en fin förebild som kamrat och judoka! Vi önskar dig fortsatta framgångar i din judokarriär!

### Innehåll

Ordförande har ordet.	2
PR och info	2
Judolek	2
Graderingar	2
Våra Sponsorer 2018	2
Hedersledamöter i Södertälje Judoklubb:	3
Lokalen	3
Ekonomi	3
Sommarskoj	3
Händelser 2018 i SJK	4
Slutord	8
Styrelsen 2018	8



Sören Söderqvist Ordf

### Ordförande har ordet.

Vi har under året haft mycket aktivitet för ungdom som medfört att vi i dag har bra tillväxtgrupper som vi måste se till att behålla.

Arbetet med att utveckla föreningen har tyvärr under året avstannat och måste ta fart under 2019. Detta för att föreningslivet är inte detsamma som för 10 år sedan. Vi måste satsa på att modernisera arbetet med klubben.

Under 2018 har vi haft många tävlingsframgångar för våra yngre judoka. Vi behöver även i fortsättningen satsa på att engagera fler att hjälpa till med de olika sakerna som behövs för en fungerande klubb.

Saker som lokalvård borde kunna skötas av andra än tränarna som ändå gör ett stort och betydelsefullt arbete med att utbilda våra aktiva medlemmar.

Inför 2019 kommer vi att fortsätta att aktivera medlemmar och föräldrar mer. Våra ungdomar har ökat trycket på tävlingar och läger, något som vi ser som positivt och som ger föräldrarna en möjlighet att delta i verksamheten

Sören Söderqvist.

### Verksamheten 2018

Södertälje Judoklubb  
Gränsbovägen 4 B.  
152 42 Södertälje  
Hemsida: [www.sjk.nu](http://www.sjk.nu)  
Telefon 08-550 682 59

## PR och info

PR och info har under året inriktats på lokalpressen (Länstidningen och Södertälje Posten SP), där föreningsnytt fungerat som informationsfönster en tjänst som tyvärr försvann, från webben, under året, då den endast finns i den tryckta tidningen en dag i veckan.

Under året har vi haft en tävlingsgrupp som i sig har gjort bra PR för klubben i tävlingar och på läger med många medaljer i judosverige. Vi har även framgångar för våra juniorer både på tjejsidan som pojksidan. Bra kämpat!

Info har under året skapats på Facebook, Instagram där medlemmar och anhängare kan lägga upp resultat, bilder, videoklipp till allas glädje. Där har medlemmarna kunnat tagit del av händelserna i klubben.

Sören



### Judolek

Under året har judoleken visat sig fortsatt intressant för de yngsta. Krisztian har lett gruppen och tillsammans med sin hjälptränare Soma, Laura & Luka gjort ett fantastiskt arbete,

### Graderingar

Under 2018 har många av våra ungdomar uppraderat sig till nya bältesfärger. I samband med vårens avslutningsläger uppraderades flera och under hösten uppraderades ännu fler till nya bältesgrader. Vårt att notera är att David Ahlqvist och Mikael Björklund nått 1 kyu dvs. brunt bälte.

## Våra Sponsorer 2018



### Sponsorer

Utan våra sponsorer skulle vi inte kunna ha den breda verksamhet som vi har i dag. TACK!





## Hedersledamöter i Södertälje Judoklubb:

Jan-Olof Gedeborg fd. ordförande och grundare, Kari Koivistoinen fd. ordförande och grundare, Monika Malm (tidigare Persson) fd. ordförande, Sören Söderqvist fd. ordförande (25 år) och Tomas Rosenqvist fd. kassör, Lars Österlund fd. ordförande, Börje Widmalm fd. kassör, Olle Persson fd. kassör, Kjell Rosenqvist fd. styrelseledamot, Dag Östlin fd. styrelseledamot, LG Larsson fd. v.ordf och Tuula Johansson fd. styrelseledamot. Mattias Rosenqvist fd. v. ordförande samt Tälje Judoklubbs första grundare redan 1962, Rosita Thörner (fd. Bengtsson) och Inger Enberg (fd. Pettersson). Christer Källgren fd. ordf. valdes in som hedersmedlem vid jubileumsfesten 2012.

## Lokalen

Vi har under året haft att antal olika hyresgäster i vår lokal. Mest har väl Nyckelskolan haft tillgång till vår dojo med idrott och hälsa för sina elever

Vi har även provat att hyra ut klubbbrummet till företag som behöver en tillfällig kurs- eller mötes-lokal. Föreningens aktiva har även fått tillgång till klubbbrummet för sina familjefester.

Styrka - Snabbhet - Smidighet  
Börja träna JUDO nu!

MOTION



TEKNIK

1962

Prova JUDO 2 veckor tisdag & torsdag  
Utan kostnad för tjejer och killar från 7-75 år  
Mer info:  
www.sjk.nu 08-550 682 59  
FB: Södertälje Judoklubb

Annonsen ovan fanns i Länstidningen under året

## Ekonomi

Några ord om klubbens ekonomi, utan att gå in på allt för mycket siffror (detaljer finns att läsa i balans- och resultatrapporten för den som är intresserad).

2018 års resultat gav ett överskott på ca 48 000 kr som ska sparas för eventuella flyttplaner. vilket var något bättre än budgeterat 16 000 kr.

Vi har ett oförändrat medlemsantal, men också ökade kostnader jämfört med föregående år då antalet aktiviteter inom klubben ökat. Vi har även ökat sponsorintäkter jämfört med 2017, vilket vi är mycket tacksamma för. Det har bl.a. bidragit till att vi kunnat ha deltagare i EuropaCup-tävlingar, och kunnat köpa in en del nya judomattor till vår dojo.

*"Avtalet från 2017 med Nyckelskolan har fortlöpt under 2018, och ger oss ett bra tillskott till vår hyra För skolan innebär det att de har tillgång till vår träningslokal under dagtid på vardagar.*

**Avslutningsvis:** -allt arbete i klubben sker ideellt, och allt eventuellt överskott återförs till verksamheten för att kunna utveckla klubben: -vi vill se till att utbilda tränarna, kunna ge bidrag till de som vill åka på läger och tävlingar, ha träningsutbyte med andra klubbar osv osv. Mycket av det som ekonomin hittintills inte tillåtit på några år, men som vi hoppas kunna ändra på nu. Vi ser fram emot en fortsatt positiv utveckling under 2019!

## Sommarskoj

Även i år kunde vi ge skolelever möjlighet att prova på judoträning. Genom **Telge AB** har vi en möjlighet att köra judoträning under sommarlovet. Ungdom från mellan-hög stadiet kan boka judoträning en vecka genom sin skola. Vi körde 2 grupper varje dag. Förmiddag för de yngre och eftermiddag för de äldre. Vi hade möjlighet att ta emot 24 elever till varje pass. Christian Lemon med hjälpstränare gjorde ett jättebra arbete och flera av deltagarna kom igen när det var dags för höstteminen.

De har förutom fallteknik lärt sig fasthållningar, vändningar och olika kasttekniker



Simon Larsson, Laura Schneider & Soma Schneider i Göteborg den 20/10 2018

## Händelser 2018 i SJK

2018-12-19

### Julmiddag tränare och styrelsen i SJK

2018-12-15

### Avslutningsläger och Julfika

Full fart på mattan :- ) Avslutningsläger och Julfika

2018-12-08

### Sundsvallscup 2-2018

Södertälje Judoklubb är på S HV. Christian Lemon; 2 st. Guld. Ilija Laban, fick pokal för den snabbaste Ippon på tävlingen.

U18 Alen Poghosyan; Guld

P13. Luka Zivanovic; Guld

P9. Gideon Welarius: Guld P11.

Nikola Laban: Guld P11. Ilija Laban: Silver

2018-12-07

### Terminsavslutningsläger & Julfest för ungdom

Full fart på mattan: Avslutningsläger med Julfest/fika och uppvisning av våra duktiga ungdomar

2018-11-17

### Oxelöträffen

Södertälje Judoklubb är på Oxelöträffen på Oxelösunds Judoklubb.

2018-11-12

Laura, Simon, Soma och David på Staffanstorp Judo games 10 november. 1 Guld, 2 brons och en femte plats

2018-11-03

Borås Judo Challenge  
Simon Larsson: Brons

2018-11-03

### Borås Judo Challenge 2018

Laura Schneider Guld

Soma och Laura Schneider Borås Judo Challenge 2018

2018-10-27

### RM 2018 SÖJF

2018-10-20



Julavslutning med tränarna och styrelsen. fr. v. Mikael Björklund, Åsa Larsson, Malin Petridis, Vlado Paradzik, gäst, Sara Paradzik, Simon Larsson Krisztian Schneider, Partik Hurtig, Ilhan Demir, Christian Lemon Foto Sören Söderqvist



Deltagarna vid avslutningslägret och graderingen i juni

### Gothenburg Judo Open - 2018

Guld till Laura Schneider F13 - 36 kg. Silver till Laura Schneider F15 -40 kg. Silver till Soma Schneider P15 -50 kg.

2018-10-14

### Old Bridge, Mostar, Bosnia & Herzegovina.

Södertälje Judoklubb är i Mostar.

2018-10-13

Sportska Dvorana Bijeli Brijeg.

2018-10-13

Kulin Dvor.

2018-09-11

### NYA KLUBBKÄDER

Nu finns nya klubbkläder för provning och beställning. Prova kan man göra i samband med träning om man pratar med sin tränare eller Åsa Larsson



### Nybörjarträning hösten 2018 startar den 28 augusti.

Träningsstider 7-9 år 17:30-18:30, 10-14 år 18:30-19:30, Vuxna 19:30-20:30

2018-07-26

Sommarträningen Måndagar & torsdagar fortsätter till mitten av augusti! Klockan 18



2018-07-01

## **SOMMARSKOJ**

Nu är SOMMARSKOJ för skolungdom avslutad, med många nya judointresserade! Tack Christian, Sara, Simon L, Simon G. för ett fantastiskt bra gjort arbete!

2018-06-24

Träna Judo i sommar! Vi har träning varje (helgfri) måndag och torsdag klockan 18, för alla judovänner.

2018-06-10

2018-06-06

## **Struerpokalen till David**

### **Ahlqvist**

Vår framgångsrika judoka David Ahlqvist mottog Struerpokalen. Som Södertäljes vänort Struer skänkt till framgångsrika ungdomar inom olika sporter.

2018-06-02

## **SM i Lindesberg**

Från klubben kommer David Ahlqvist, Daphne Blommé, Simon Larsson, Alen Poghosyan, Wilhelm Steinbeck och Iosebi Kratsashvili att åka på fredag eftermiddag för att tävla i SM på lördag.

SM Resultat

PU18-73 kg

5plats Iosebi Kratsashvili SJK

2018-05-26

## **Nordiska Mästerskapen**

Idag debuterade Simon Larsson på Nordiska Mästerskapen, och David Ahlqvist tävlade för andra gången. Båda visade väldigt bra judo, men tyvärr blev det ingen medalj i år, SJK väldigt stolta över pojkarnas goda insatser.

2018-05-23

## **CAMP65+**

Torsdag 24/5 mellan 10-14 fanns vi i centrum (CAMP65+) av Södertälje för att berätta (och vid behov visa) hur man kan falla utan att skada sig! Fallteknik kan rädda dig från skada och genom att lära sig falla behöver DU inte vara rädd för fall. Det är även ett sätt att rekrytera nya medlemmar till föreningen.

2018-05-06

Wilhelms match mot Jari Wollrabe NED slutade med en förlust efter en stark match.

2018-05-05

## **Kup Grada Kaštela i Kroatien**

Daphne vann första matchen på Ippon efter GS.

Simon förlorade tyvärr andra matchen på Ippon

2018-05-05

Simon vann första matchen på Ippon  
Luka 3 match gick till GS där han tyvärr förlorade

2018-05-05

Luka vann även match 2 på Ippon

2018-05-05

Luka vann första matchen på Ippon

2018-04-29

## **IUG Idrott Utan Gränser**

Från vecka 7 12 /2 till vecka 17 27/4 har vi haft förmånen att visa "kidsen" i Södertäljes skolor vår idrott! -Det har varit intressant och givande för oss (och kanske för dem) att visa att regelbunden träning leder till god fysik och välmående! Sammanlagt 69 träningar med c:a 25 elever ger 1700 elever som provat judo på gymnasitlektionerna under vårterminen

2018-04-24

## **Södra Judo Open**

1. Luka ZIVANOVIC  
4.kyu P13-5 1 guld  
2. Laura SCHNEIDER  
3.kyu F13-1 1. guld  
3. Ilija LABAN 4.kyu U9-7  
2. silver 4. David AHLQVIST 1.kyu P18-60 3. Brons  
5. David AHLQVIST 1.kyu H21-60  
2. Silver 6. Nikola LABAN  
4.kyu U11-10 3. Brons  
7. Soma SCHNEIDER 3.kyu P15-46 3. Brons  
8. Florin-Cristian GHEORGHE 4.kyu P13-8 4 plats  
9. Wilhelm STEINBECK 3.kyu P18-66 7 plats  
10. Simon LARSSON 3.kyu P18-66  
11. Alen POGHOSYAN 4.kyu P18-66  
12. Keryakaus JUMAA 4.kyu H21-66  
Imponerande fin judo från SJK ungdomar, visat riktigt bra teknik vilja och mod, bra kämpat.

2018-04-15

## **DM i Norrköping**

Stort grattis till våra tävlande på DM i Norrköping. Wilhelm Steinbeck tog brons, Simon Larsson tog brons och David Ahlqvist tog silver. Alen Poghosyan kämpade hårt men blev utan medalj denna gång. Wilhelm deltog även i öppen viktklass där han blev femma.



Wilhelm Steinbeck, Simon Larsson, David Ahlqvist, Alen Poghosyan

## Judo förbundets årsmöte i Göteborg

Sören Söderqvist representerade klubben på mötet i Göteborg

2018-02-17

### Södertälje Cupen 1 den 17 februari i Södertälje.

1 Ilja Laban, 2 Sebastian Dahlberg, 3 Viktor Holtz. 1 Nikola Laban, 2 Olivia Masus, 3 sofia Jonsson, Charbel Masoudi. Cristian Florin Gheorge, 2 Ilja Gatensavili, Eva Mats, Minna Holtz



Gideon Welarius Guld i Sundsvall cup 2



De olika pristagarna på SödertäljeCupen



Frukost med peptalk på Kårfalla Herrgård inför SM i Lindesberg

### Nordiska Mästerskapen

2018 debuterade Simon Larsson och David Ahlqvist tävlade för andra gången på Nordiska Mästerskapen, i Danmark . Båda visade väldigt bra judo, men tyvärr blev det ingen medalj i år, men klubben väldigt stolta över pojkarnas goda insatser.



Luka Zivanovic Från Sundsvalls cup 2 (Guld) i december



Mikael Björklund får graderingsdiplom för 1 kyu av Julia Hamilton



RM laget SÖJF på plats i Frövi den 27 oktober



Luka Zivanovic överst på prisballen på Södra Judo Open (Guld).



Kataträning i TVKF:s regi med Julia Hamilton som tränare



## Utlandstävling ur två judomammors perspektiv, Kroatien 180504-180506

4 maj 2018 strax efter 07,00 möttes alla som skulle åka med på Östertälje station för att påbörja resan till Split i Kroatien via Wien. De medföljande var tävlande Simon, David, Wilhelm, Daphne och Luka. Med följde även coach Vlado samt judomammorna Åsa och Nina.

Efter pendeltågsresa till Arlanda följde flyg till Wien för mellanlandning och därefter ytterligare flyg till Split i Kroatien där vi landade strax efter lunch. Tack vare coach Vlados stora vänkrets möttes vi av Judo Klub Dalmacijacements minibuss med chaufför som tog oss till hotellet i Seget.



Strandprommenaden i Seget

Eftersom hotellet låg nära havet tog vi naturligtvis en promenad dit så snart vi hade lämnat av väskorna på rummen. Vi hade ett underbart väder med sol och 26 graders värme. Efter lite testande kom alla ner i vattnet även om det nog var lite friskare än förväntat.



Efter badet promenerade vi tillbaka till hotellet via en liten butik för frukostinköp. Väl tillbaka på hotellet fick alla fräscha upp sig innan vi åt en gemensam middag ute på hotellterrassen. När alla var mätta och nöjda tog vi en kvällspromenad och träffade på en riktig sötnos i form av ett dygngammalt föl med mamma.



Lördag morgon 5 maj samlades alla för frukost inne hos "tjejerna". Vi judomammor hade förmånen av att ha en liten balkong utanför rummet där morgonkaffet intogs i solskenet. Därefter blev vi upphämtade av



samma trevliga chaufför som på fredagen för transport till tävlingsarenan i Kastela i närheten av Split.



Det var en intressant upplevelse att se hur en tävling fungerar i utlandet jämfört med hemma i Sverige. Det var inte riktigt samma sak, särskilt eftersom alla matcher ropades ut i högtalare på Kroatiska och bara Vlado förstår språket. Trots detta så lyckades alla ungdomar komma till rätt matta i rätt tid. Alla gjorde väldigt bra ifrån sig på mattan och vi fick med oss 3 medaljer hem. Daphne tog guld, David silver, Luka silver, Simon och Wilhelm missade tyvärr pallplats men visade upp väldigt fin judo.

Sent på kvällen kom vi tillbaka till hotellet där middagen intogs tillsammans med den holländska klubb som också bodde där.

Tidigt på söndag morgon blev vi återigen körda av judoklubbens chaufför till flygplatsen för hemresa till Sverige. Trötta och nöjda med alla nya intryck och erfarenheter av en utlandstävling.

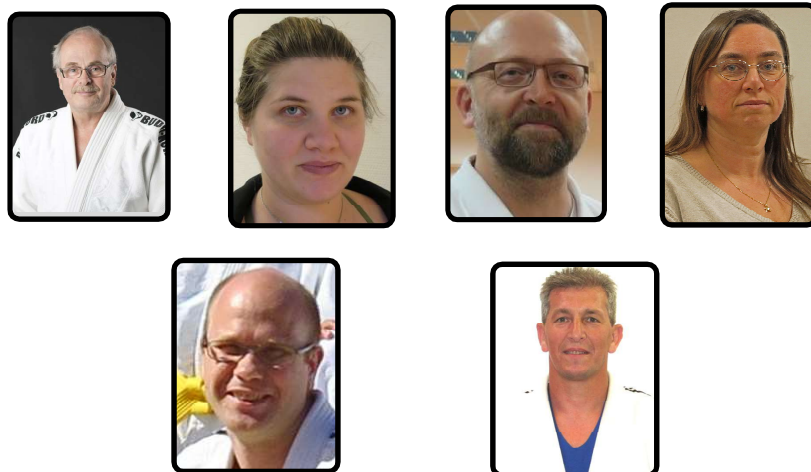


Soma Schneider 3:a på Trollträffen i Trollhättan



Medaljörer i Oxelöträffen 17 november

# Styrelsen 2018



*Styrelsen 2018 överst: Sören Söderqvist ordf, Malin Petridis vice ordf, Mikael Björklund kassör, Åsa Larsson sekreterare  
Nedre raden Christian Lemon ledamot, Vlado Paradzik suppleant.*

## Slutord

2018 var ett fantastiskt år då vi genomfört många rekryteringsaktiviteter, i skolor genom IUG, Sommarskoj i Telge AB regi, träningar, läger, tävlingar, möten, utbildningar, graderingar, informationsträffar, klubbbyten och mycket, mycket mer.

Vi är stolta över det vi tillsammans genomfört och vi vill passa på att tacka alla involverade både medlemmar, anhöriga och inte minst våra sponsorer och ledare som gör vår verksamhet möjlig. Ett speciellt tack till klubbens tränare som timme efter timme, vecka efter vecka lägger ned ett stort ideellt arbete för att alla skall utvecklas och trivas.

Det är styrelsens förhoppning att verksamheten i Södertälje Judoklubb under kommande år ytterligare skall fortsätta att utvecklas och vi ser positivt framåt.

Södertälje i februari 2019

Sören Söderqvist

Malin Petridis

Mikael Björklund

Åsa Larsson

Christian Lemon

Vlado Paradzik

